GERMAN GARCIA

Caracterización de Riesgos Psicosociales

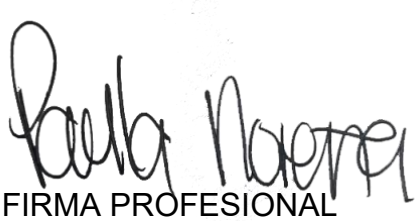
El usuario presenta un proceso de duelo reciente por el fallecimiento de su madre, quien padeció enfermedad de Alzheimer durante catorce años. Durante este tiempo asumió el rol de cuidador principal exclusivo, situación que le generó un importante desgaste físico y emocional compatible con síndrome del cuidador quemado. Actualmente presenta sentimientos de culpa, autoexigencia y la percepción de no haber sido suficiente para su madre, además de dificultades para adaptarse a una nueva etapa de vida después de haber dedicado gran parte de su existencia al cuidado de ella.

Factores Protectores

El usuario cuenta con capacidad de reflexión, adecuada expresión emocional y disposición para resignificar su experiencia de vida. Reconoce el amor y el compromiso que tuvo hacia su madre y muestra interés en reconstruir un proyecto de vida que le permita desarrollar nuevas actividades y propósitos personales. Asimismo, cuenta con una red de apoyo que valida y reconoce su labor como cuidador.

Caracterización de Discapacidad Psicosocial

Las secuelas emocionales derivadas del duelo y del síndrome del cuidador quemado afectan la percepción de autoeficacia y la capacidad de reconocer sus propios logros. La pérdida de su madre representa también la pérdida del rol que le dio sentido a gran parte de su vida, generando sentimientos de vacío e incertidumbre. Estas condiciones impactan su bienestar emocional y su proceso de adaptación, requiriendo acompañamiento orientado a la reconstrucción del sentido de vida y el fortalecimiento de la autocompasión.



FIRMA PROFESIONAL